

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Рябинка»
_____ О.А. Макарова

План работы по формированию культуры здорового образа жизни

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Научно-методическая работа по формированию здорового образа жизни		
1.1	Изучение инструктивно-методических рекомендаций по совершенствованию процесса по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в ДОУ и применение их в работе	В течение года	Заведующий, заместитель заведующего
1.2	Разработка консультаций для родителей и педагогов на основе методических рекомендаций по оказанию психологической помощи воспитанникам, испытывающим трудности в развитии, адаптации, обучении и общении	В течение года	Заместитель заведующего, педагог – психолог, воспитатели
1.3	Участие в РМО по физической культуре	По плану	руководитель ФИЗО, воспитатели
2	Создание системы по формированию здорового и безопасного образа жизни		
2.1	Соблюдение нормативно-правовых условий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: - Устав ДОУ; - Образовательная программа ДОУ; - Положение о педагогическом совете; - Положение о ППК; - Положение о логопедическом пункте; - Должностные инструкции; - Программа развития ДОУ и др.	Постоянно	Заведующий, заместитель заведующего, воспитатели

2.2	Содержание и развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом, ритмикой: - спортивная площадка на улице; - физкультурные уголки в группах; - оснащение учреждения здоровьесберегающим оборудованием, используемым в профилактических целях; - приобретение нового оборудования для спортивного зала; - изготовление выносного материала.	Постоянно	Заведующий, заместитель заведующего, руководитель ФИЗО, воспитатели
2.3	Рациональная организация образовательного процесса: - составление режима дня на учебный год, на летний период; - составление расписания занятий в соответствии с учебным планом; - проведение мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенических норм и правил, изучению техники безопасности	Август В течении года	Заведующий, заместитель заведующего
2.4	Организация физкультурно-оздоровительной и культурно-массовой работы в ДОУ: - физкультурные занятия, подвижные игры и физические упражнения; - утренняя гимнастика; - физминутки, динамические паузы в течение дня; - организация прогулки; - проведение дней здоровья; -закаливающие процедуры; - физкультурные досуги и праздники; - музыкальные праздники и развлечения; - привлечение общественных организаций города и родителей к организации физкультурно-оздоровительной и культурно-массовой работе.	В течении года	Воспитатели, руководитель ФИЗО
2.5	Разработка брошюр для родителей по теме формирования здорового и безопасного образа жизни детей	В течении года	Воспитатели
2.6	Привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, просвещению родителей:	По плану в течении года	Заведующий, заместитель заведующего воспитатели,

	- неделя здоровья; - неделя пожарной безопасности; - неделя безопасности в весенне-летний период; - консультации для родителей и сотрудников; - лекции для родителей и сотрудников; - беседы с родителями и сотрудниками; - профилактические осмотры воспитанников; - профилактические прививки; - витаминотерапия; - проведение занятий по ОБЖ и ПДД для детей старшего дошкольного возраста.		руководитель ФИЗО, мл. воспитатели, повар, мед. сестра
2.7	Проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: - диагностика физической подготовленности; - диагностика сформированности культуры здорового образа жизни воспитанников; - педагогическая диагностика по ОБЖ и ПДД.	2 раза в год	Заведующий, заместитель заведующего, воспитатели
3	Формирование здорового образа жизни в рамках введения ФГОС ДО		
3.1	Разработка Программы формирования культуру здорового и безопасного образа жизни воспитанников Реализация Программы оздоровления детей	январь Постоянно	Заведующий, заместитель заведующего
3.2	Создание благоприятного режима двигательной активности воспитанников с учётом возраста и состояния здоровья	Постоянно	Воспитатели, руководитель ФИЗО